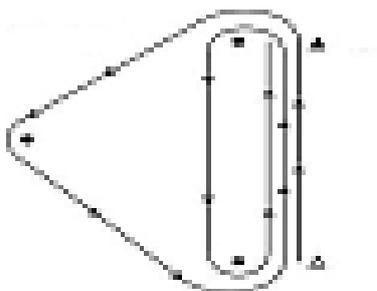


<https://www.yoleok.org/Le-plan-d-eau-de-Carnac.html>



# Le plan d'eau de Carnac

- Les régates - Plans d'eau et clubs -



Date de mise en ligne : lundi 28 novembre 2011

---

Copyright © AspryOK : Association Sportive des pratiquants de Yole-OK -

Tous droits réservés

---

Européen à Carnac pour qui ?

Qu'elle est la difficulté du plan d'eau ?

Quel est le niveau technique et physique que demande une telle navigation ?

Quel sont les lieux d'entraînement pertinents ?

Cette navigation aura lieu fin juillet, la baie de Quiberon qui reste parfaitement abritée de la houle dominante d'Ouest est sous l'influence des brises thermiques qui sont sensibles durant cette période de régate, ce qui oriente, en priorité, le vent au secteur Ouest-Nord-Ouest (42,1% entre les azimuts 260° et 320°). Les secteurs Sud et Sud-Est sont quasi-inexistants et les brises anticycloniques, de secteur Nord- Est, ne représentent que 19,8% des vents observés.

La force du vent est caractérisé par un net affaiblissement de la brise avec seulement 10,2% de vents supérieurs à 15 noeuds et 50,3% de brises qualifiées de « moyennes ».

Ce charabia là veut dire quoi ?

Le plan d'eau est très protégé, la cote au vent est à 3 km

Les conditions générales sont très maniables et accessibles au plus grand monde . De plus ce sont les conditions (médium) ou les écarts sont les plus faibles. Pas de vagues non plus, le clapot peut parvenir à 20 cm de haut au maximum.

Pour le Lieu d'entraînement il nous faut :

 3 km entre la côte au vent et notre zone  
du Thermique

Pour moi un entraînement à Lacanau, l'étang de Thau, Biscarosse et bien sur Carnac sont pertinents.

Je passe volontairement sous silence l'aspect courant car il semble faible sur cette zone de course 0,2 à 0,3 N. Il devra y avoir une étude sur ce point.

Donc on peut être nombreux à Carnac.

Qui Vient ?