

<https://www.yoleok.org/Le-reglage-statique-de-la-yole-OK.html>



Le réglage statique de la yole-OK

- La Yole-OK - La technique - Matériel -



Date de mise en ligne : vendredi 6 mars 2020

Copyright © AspryOK : Association Sportive des pratiquants de Yole-OK -

Tous droits réservés

La vitesse rend intelligent !

Qui n'a pas entendu cette sentence au détour d'une discussion au bar du Club ! Effectivement, si votre bateau est un peu plus rapide que la concurrence, il peut vous permettre, dans certaines occasions, de passer bâbord juste devant les étraves d'une meute de bateaux tribords ou encore d'obtenir (ou de rompre), l'engagement à une bouée. Un avantage tactique ponctuel se transforme souvent en gain significatif dans une flotte compacte. Si les gains tactiques sont difficiles à quantifier a priori, un calcul simple montre en revanche qu'un avantage en vitesse de 1% au près se traduit par un gain théorique de 62 m (soit 15 longueurs) au terme d'un parcours de 3 bords de près d'une longueur de 0.8 mille. Comptez combien de yoles vous avez généralement dans les 15 longueurs devant vous à l'arrivée et vous aurez une idée de l'effet que pourrait avoir une amélioration de 1% de la vitesse de votre yole (au près) sur votre classement ...C'est en améliorant une multitude de petits « détails » que l'on peut espérer une amélioration de performance de cet ordre.

La régates étant pour partie un « sport mécanique », il est souvent plus facile d'invoquer le manque de performance de son matériel, que de remettre en cause son approche personnelle qu'elle soit physique ou mentale. Il est difficile de se remettre en cause tant qu'un doute subsiste sur le matériel et parfois l'acquisition d'un nouveau matériel réputé plus performant conduit à des désillusions qui peuvent aboutir à un découragement.

Ce guide rassemble des éléments de réflexion sur les réglages « statiques » de la yole OK au près serré, c'est-à-dire ceux qui ne sont pas changés en navigation, car la jauge et/ou l'ergonomie ne le permettant pas. Il s'agit d'une synthèse d'éléments glanés sur internet (voir liste ci-dessous) inclus dans une réflexion personnelle développée à partir d'éléments théoriques, de calculs géométriques et de mesures.

La suite sur l'[Espace des membres de l'AspryOK 2020](#) (Connectez-vous au site sur votre espace Cotisants 2020 avant de sélectionner le lien)

Post-scriptum :

Si vous n'avez pas accès à l'espace Cotisants 2020, rendez-vous sur [helloasso](#), l'espace Cotisants 2020 vous sera ouvert normalement dans les 24h.