

<https://www.yoleok.org/Championnat-de-Mediterranee-2018-1101.html>



Championnat de Méditerranée 2018

- Agenda - France - Côte d'azur -

Doodle®

Date de mise en ligne : jeudi 26 octobre 2017

Date de parution : 10 mai 2018

Copyright © AspryOK : Association Sportive des pratiquants de Yole-OK -

Tous droits réservés

120

Entraînements les 7, 8 et 9 mai

Lundi 7 mai : Daniel Dahon :Spécialiste de la Yole OK , entraîneur National Français équipe de France Olympique en Finn et en Star

Mardi 8 et Mercredi 9 : Laurent Petetin : Expérience navigation sur support solitaire .Grande connaissance du plan d'eau

Accueil à partir du Dimanche 6 Mai à partir 14H

Le lundi 7 mai :Réglages , performance , conduite du bateau

Le mardi 8 mai et Mercredi 9 : Phase départ , Navigation en flotte , régates d'entraînement

Rendez vous Lundi 7 mai à 12 h à la Société Nautique de Bandol

Le programme pourra être adapté à la demande des participants et en fonction des conditions météorologiques

Frais d'inscription 25 Euros

Régate les 10, 11 et 12 mai 2018

Voir avis de course en pièce jointe.

Frais d'inscription 50Euros avant le 19 avril 2018, 70Euros après le 19 avril.

En pièce jointe :